



EL CONSULTORIO DE GOIÁN REINICIA SU ACTIVIDAD EL PRÓXIMO LUNES

- *El dispositivo sanitario será atendido por una médica y una enfermera especialista en atención familiar y comunitaria*
- *Se pondrá en marcha una iniciativa piloto donde la salud comunitaria cobrará una especial relevancia*
- *Por lo tanto, el consultorio no solo recuperará la actividad normal interrumpida por la Covid, sino que será un centro pionero en todo el territorio*

Vigo, 19 de enero de 2024. El consultorio de Goián (Tomiño) va a reiniciar su actividad asistencial el próximo lunes día 22. El dispositivo sanitario será atendido, de lunes a viernes, por una médica y una enfermera especialista en atención familiar y comunitaria.

En este centro sanitario se pondrá en marcha un pilotaje que acogerá un nuevo concepto de consultorio, en el que la salud comunitaria cobrará una especial relevancia. Así, ambos profesionales sanitarios trabajarán de manera coordinada en la orientación comunitaria.

Por lo tanto, el consultorio no solo recuperará la actividad normal interrumpida por la Covid, sino que será un centro pionero en todo el territorio.

Intervención comunitaria

Este consultorio de Goián se seleccionó como centro piloto por sus características poblacionales y geográficas, así como por los recursos comunitarios a su disposición.

La orientación comunitaria de la Atención Primaria trae consigo un cambio de paradigma que supone la evolución de una atención sanitaria centrada en la enfermedad a otra focalizada en las personas y en su contexto social. Por lo tanto, se trata de cambiar el modelo, con el objeto de prestar una asistencia sanitaria proactiva centrada en la educación sanitaria, en la prevención de la enfermedad y en la promoción de la salud con la participación de la ciudadanía.

Así, la atención comunitaria se orienta hacia la detección y priorización de las necesidades y problemas de salud, identificando los recursos comunitarios disponibles, priorizando las intervenciones y elaborando programas orientados a mejorar la salud de la comunidad, en coordinación con otros dispositivos sociales y educativos.

De manera proactiva la atención comunitaria busca adelantarse a la enfermedad, de forma que la prevención y detección precoz permitan que las personas tarden más en convertirse en pacientes. Para aquellos que ya son pacientes crónicos esta anticipación evita, en la medida del posible, descompensaciones de sus patologías de base.



Seguimiento de pacientes crónicos y actividades grupales

En esta línea, en el consultorio de Goián la enfermera especializada realizará un seguimiento proactivo y continuado de los pacientes crónicos (con obesidad, hipertensión arterial, diabetes...) para mantener sus enfermedades bajo control.

Además, desarrollará actividades preventivas y de promoción de la salud grupales, a través de diferentes talleres y sesiones informativas dirigidas a la ciudadanía, para informarles de temas relacionados con los hábitos de vida saludables como la identificación de las conductas adictivas (tabaco, alcohol...), la importancia de una dieta sana o del ejercicio físico, etcétera.

En definitiva, estas actividades comunitarias realizadas en un determinado territorio con la participación de su población, promoverán la mejora en el estado de salud de la misma, incrementarán su calidad de vida y su bienestar.

Apoyo de los profesionales del servicio de Atención Primaria

El consultorio de Goián (Tomiño) está integrado en el servicio de Atención Primaria de Tui, por lo que también contará con el apoyo del resto de los profesionales que integran ese servicio, como la matrona, nutricionista, odontólogo, trabajadora social y farmacéutico, que se desplazarán a Goián para realizar actividades comunitarias. También cuenta con un equipo ESAD, 2 enfermeras que realizan labor asistencial en los domicilios de los pacientes con dificultades de movilidad así como un importante labor a nivel comunitario con actividades formativas para pacientes y sus cuidadores.

En conclusión, el objetivo es que este nuevo modelo asistencial que se prestará en Goián sea un éxito en la atención a la población, adaptándose lo máximo posible a las características de la misma y ofreciendo una atención próxima y de calidad.